

Wat kan het Zorgcentrum je bieden?

Een Zorgcentrum na Seksueel Geweld (ZSG) biedt multidisciplinaire zorg aan slachtoffers van seksueel geweld en advies aan hun steunfiguren.

Alle zorg wordt aangeboden op één plaats door een speciaal daartoe opgeleid team. Jij staat als slachtoffer centraal en beslist welke stappen er genomen worden.

We informeren je over welke stappen je kan zetten. Als je klacht wil neerleggen kan dat in het Zorgcentrum, maar dat is niet noodzakelijk om van de aangeboden zorg te kunnen genieten.

Het Zorgcentrum is 24 op 24 uur en 7 dagen op 7 bereikbaar.



- **Medische zorg:** Je verwondingen en letsels worden verzorgd door onze verpleegkundigen, eventueel bijgestaan door een arts. Je wordt medisch onderzocht en de fysieke, seksuele of reproductieve gevolgen van het seksueel geweld worden behandeld.
- **Forensisch onderzoek:** Met jouw toestemming worden eventuele letsels vastgesteld en wordt er gezocht naar eventuele sporen van de pleger. We proberen zoveel mogelijk bewijsmateriaal te verzamelen.
- **Klacht:** In het Zorgcentrum kan je een klacht indienen bij een opgeleide zedeninspecteur. Twijfel je nog om dit te doen? Dan wordt het verzamelde bewijsmateriaal bewaard voor een vooraf afgesproken termijn. Je kan dan later alsnog beslissen om een klacht in te dienen.
- **Psychische zorg:** We bieden je een luisterend oor en we geven je info over de normale reacties na seksueel geweld en advies over hoe je ermee om kan gaan.
- **Nazorg:** Na de eerste zorgen kunnen we je op medisch en psychologisch vlak verder opvolgen, zodat je er niet alleen voor staat. De psycholoog kan je verwerkingsproces verder begeleiden. Er wordt gezorgd voor een goede doorverwijzing naar de gepaste psychosociale en juridische diensten, rekening houdend met jouw behoeften.

Wanneer kan je in het Zorgcentrum terecht?

Werd je in de laatste 7 dagen het slachtoffer van verkrachting of werd je ongewenst aangeraakt? Contacteer zo snel mogelijk het dichtstbijzijnde Zorgcentrum. Om de kans op het vinden van forensische sporen te vergroten, kom je best langs in de eerste 72 uur na het seksueel geweld. Je kan direct naar het Zorgcentrum komen, of je kan eerst mailen of bellen. Het Zorgcentrum is dag en nacht bereikbaar. Breng ter ondersteuning gerust een vertrouwenspersoon mee.

Vond het seksueel geweld langer dan 7 dagen geleden plaats? Bel of mail voor een afspraak. We bekijken samen met jou welke zorg er mogelijk is in het Zorgcentrum en verwijzen je door naar de gepaste diensten.

TIPS

Als je beslist naar het Zorgcentrum te komen:

- Kom zo snel mogelijk na de feiten.
- Breng zoveel mogelijk zaken mee waarop eventuele sporen van de pleger gevonden kunnen worden, indien mogelijk in een papieren zak: de kledij die je droeg tijdens het geweld, lakens of beddengoed, kussenslopen, een condoom, maandverband of toilet papier ...
- Probeer niet te plassen. Moet je toch dringend? Probeer de urine in een potje op te vangen en mee te brengen.
- Vermijd indien mogelijk om te drinken, eten of je te wassen zodat eventuele sporen zo goed mogelijk bewaard worden.



Wie kan in het Zorgcentrum terecht?

Als slachtoffer van seksueel geweld ben je altijd welkom in het Zorgcentrum, ongeacht je afkomst, geloofsovertuiging, genderidentiteit, leeftijd, lichamelijke of mentale beperking, of verblijfsstatus. Onze deur staat voor iedereen open.

Als vriend of vriendin, partner of familielid van een slachtoffer van seksueel geweld kan je in het Zorgcentrum terecht voor advies of psychologische ondersteuning.

Hulp zoeken is belangrijk !

Het slachtoffer worden van seksueel geweld is een ingrijpende gebeurtenis die medische en psychologische gevolgen met zich mee kan brengen.





Uit onderzoek blijkt dat slachtoffers die snel hulp zoeken en holistische zorg krijgen, een grotere kans hebben op herstel. Aarzel dus niet om ons te contacteren.

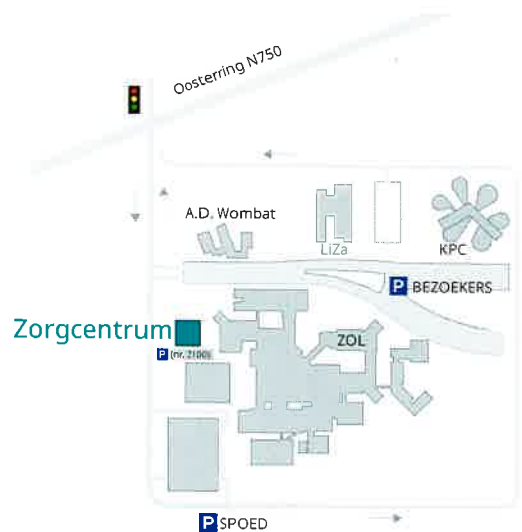
Waar vind je een Zorgcentrum?

Surf naar de website <https://zsg.belgium.be> om het adres en telefoonnummer van het dichtstbijzijnde Zorgcentrum te zoeken. Je vindt er de locaties van alle Zorgcentra na Seksueel Geweld terug.

Het Zorgcentrum van Limburg kan je vinden in het Ziekenhuis Oost-Limburg, campus Sint-Jan.

Zorgcentrum Limburg

-  Synaps Park 2050 - bus C, 3600 Genk
-  089 80 81 00
-  zsglimburg@zol.be
-  <https://www.zol.be/zsg>



Zorgcentra na Seksueel Geweld



**GESPECIALISEERDE ZORG
VOOR SLACHTOFFERS
VAN SEKSUEEL GEWELD
EN HUN STEUNFIGUREN**